

				Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводь	Цена
неделя	День недели	приём пищи	горячее	Макаронные изделия с маслом	150	199	6	3	37	23
		завтрак	горячее	Тефтели мясные	90	198	12	13	9	38
			овощ	Огурец солёный	20	2	0	0	0	6
			напиток	Компот из сухофруктов	180	97	1	0	23	11
			хлеб	Хлеб	40	94	3	0	19	2
			сладкое	Кондитерские изделия	50	158	4	4	26	16
				Итого за день	530	748	26	20	115	96
				Итого за день						